

**トークセン**とは、タイ北部に伝わるタイ伝統医学に基づいた施術法で、「トーク」は木槌で叩く、「セン」はタイの経絡に相当し、センを叩く施術法と訳せます。

通常のマッサージでは、手や指の力が不十分でコリをとるのが大変ですが、「**トークセン**」は体の奥にある**筋肉や腱を叩いて振動を与え、早めにほぐすことができます**。またリズムミクな音と響きで精神を**リラックスさせる効果**もあるのです。



日本テレビ「おしゃれイズム」で紹介されました。  
イモトアヤコさんへトークセンの施術を行った結果  
腰を叩いて、足の長さが揃いました。



トークセンで使われる器具



# 日本テレビ「ザ鉄腕ダッシュ」 日本タイマッサージ協会ヒーリングタイ来院顛末記

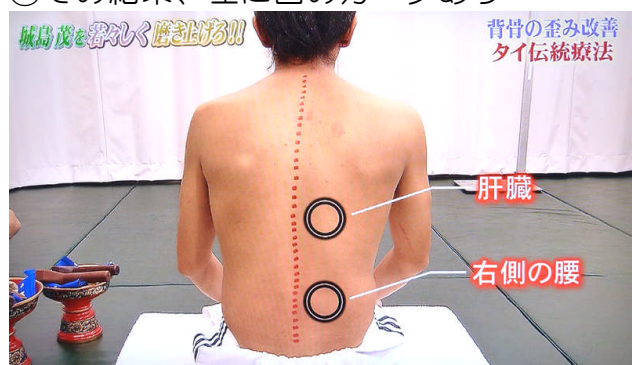
①まず城島君の身長測定



②そして背骨の歪みをチェック



③その結果、左に凸のカーブあり



④肩から腰をしっかり叩いてゆるめました



⑤背骨の歪みを再度チェック



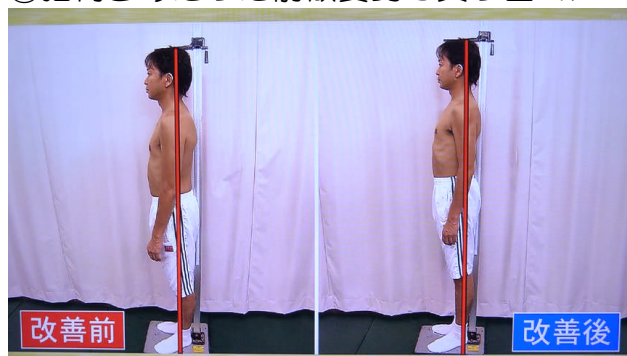
⑥歪みが治って、山口君もびっくり



⑦身長も+1.5cmの171cmに



⑧猫背がみだった前傾姿勢も真っ直ぐに



以上は、タイの北部に伝わる秘技「トークセン」の施術を60分間行った結果でした。